



REGOLAMENTO

I° TROFEO MTB DALIDA SERRASTRETTA

Gara (XCTOP) Cross-Country Top Class valevole come prova unica del Campionato Regionale Calabro XCO 2009 con assegnazione delle maglie.

05 Luglio 2009 Serrastretta (CZ) - Calabria

ORGANIZZAZIONE

La manifestazione è organizzata dall'Associazione Dalida di Serrastretta in collaborazione con il Roma Club Serrastretta; l'organizzazione tecnica è dell' ASD Team Sportissimo Lamezia, società affiliata alla Federazione Ciclistica Italiana; Responsabile Tecnico Lo Faro Daniele.

PARTECIPAZIONE

Sono ammessi alla competizione gli atleti d'ambo i sessi, di tutte le categorie, tesserati con la FCI o ad altri enti di promozione sportiva, in regola con il tesseramento 2009.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono da effettuarsi esclusivamente sul sito www.mtbonline.it entro le ore 12:00 del giorno 04 Luglio 2009; oppure tramite il Sistema Informatico federale **fattoreK** (ID Gara 28142).

La quota di partecipazione è di € 10,00 (solo categorie amatoriali) da versare tramite Bonifico Bancario, mostrando la ricevuta all'atto della verifica tessere, al seguente IBAN:

ASSOCIAZIONE DALIDA SERRASTRETTA

BANCA POPOLARE DEL MEZZOGIORNO FILIALE DI SERRASTRETTA IT26Y0525642750000000839851

N.B.: Verranno accettati pagamenti al momento della verifica tessere, solo se è stata effettuata la pre-iscrizione on line. È facoltà dell'organizzazione non accettare iscrizioni non in regola con quanto suddetto.

RITIRO PACCHI GARA E VERIFICA TESSERE

Sabato 04 Luglio 2009 dalle 17,30 alle 19,30 presso la Casa Museo Dalida in Piazza Municipio (con possibilità di visitare la stessa);

Domenica 05 Luglio 2009 dalle 08,00 alle 09,15 presso la sala Brezia sita in Piazza Pitagora.

PARTENZA E ARRIVO

Ore 08,00 ritrovo in Piazza Pitagora

Ore 09,45 prima partenza

Ore 11,15 seconda partenza

Eventualmente verrà effettuata unica partenza la stessa avverrà alle ore 10,45

Le partenze avverranno scaglionate a seconda delle categorie, e a discrezione dei giudici di gara.

La partenza sarà effettuata a circa 400 metri dal luogo del ritrovo, sfruttando un tratto di salita con pendenza media del 15%, dove arrivati in prossimità della piazza gli atleti si immetteranno nel circuito e non transiteranno più per la suddetta salita.

La linea di arrivo invece è posta in Piazza Pitagora.

Timing a cura di MTBonline - HOT Laps



SERVIZI OFFERTI IN GARA

Assistenza sanitaria con 2 autoambulanze, volontari della Croce Rossa dislocati lungo il percorso, medico in moto, radioamatori, servizio di moto scopa e moto staffetta, ristoro lungo il percorso e fine gara, docce, lavaggio bici, wc, assistenza meccanica alla partenza, ricco pasta party finale libero a tutti.

ASSISTENZA MECCANICA

A cura di SPORTISSIMO srl di Lamezia Terme (assistenza alla partenza). Sul percorso è predisposta una zona per i vari team partecipanti dove poter eseguire assistenza meccanica in gara secondo le disposizioni del regolamento FCI.

PACCO GARA

Compreso nella quota di iscrizione è composto da:

T-shirt della manifestazione, bottiglia di integratore liquido, integratore in gel della ethicsport, un libro dell' artista Dalida, prodotti tipici, libro con ricette locali, e tante altre sorprese.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria con ricchi cesti di prodotti tipici;

Montepremi in denaro secondo tabelle FCI;

Sarà estratta una vacanza tra tutti gli atleti che avranno regolarizzato l'iscrizione on line e saranno presenti al momento dell'estrazione;

Al primo assoluto sarà consegnato il Trofeo Dalidà, manufatto locale con logo della manifestazione in argento;

Assegnazione maglie per i Campioni Regionali 2009 XCO;

Tanti altri premi ad estrazione.

DESCRIZIONE PERCORSO

Percorso in circuito, dove ogni giro è di circa 6 km e deve essere effettuato più volte in base alle categorie. Il dislivello calcolato ad ogni tornata è di 248 mt. Il circuito si articola tra le strette e ripide stradine del caratteristico centro storico per poi spostarsi nei boschi e zone rurali limitrofe al paese dove si farà ritorno per percorrere gli ultimi 600mt prima di transitare nuovamente sotto lo striscione di arrivo. Nel centro storico il fondo si presenta in alternanza con tratti in cemento, pietre, asfalto e gradini; questa parte è caratterizzata da continui cambi di ritmo e di direzione con alcune pendenze superiori al 25%; mentre il resto del circuito ha un fondo sterrato ed in alcuni tratti strade rurali sconnesse. Il percorso è totalmente segnalato con cartelli direzionali, di pericolo e di segnalazione chilometrica, ogni incrocio è presieduto da personale addetto alla vigilanza con bandiere segnaletiche, i punti più pericolosi sono evidenziati da birilli posti sul terreno e per la maggior parte il tracciato risulta transennato e nastrato.

COME ARRIVARE

Da Nord Autostrada A3 Salerno - Reggio Calabria uscita Altilia Grimaldi; all'uscita girare a sinistra sulla SS616 in direzione di Soveria Mannelli, Decollatura, Serrastretta; Poi seguire le indicazioni per Serrastretta.

Da Sud Autostrada A3 Salerno - Reggio Calabria uscita Lamezia Terme - Catanzaro; all'uscita seguire per Catanzaro Crotone; prendere la SS280 e uscire a Lamezia Terme Est - Maida; seguire prima per Lamezia Terme Nicastro e poi indicazioni per Serrastretta.



DISPOSIZIONI GENERALI

È fatto obbligo categorico a tutti gli atleti l'uso del casco protettivo omologato.

Per quanto non contemplato in tale regolamento, vige il regolamento completo FCI.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità di atleti e collaboratori in genere che dovessero subire o recare danni a persone e/o cose.

Con l'avvenuta iscrizione ci si assumono i propri rischi. Il ciclista rinuncia ad ogni diritto di querela/rivalsa contro terzi (atleti/organizzatori/pubblico presente).

Il suddetto regolamento è ufficioso e soggetto a modifiche in funzione di condizioni meteo particolari o richieste/esigenze diverse da parte del collegio dei giudici di gara o degli organizzatori.

INFO

Web: www.mtbonline.it ; www.serrastretta.it

e-mail: infomtbserrastretta@virgilio.it ; serrastretta.dalida@libero.it

tel. 3383595180 (Daniele) Responsabile Tecnico

tel fax 0968/447373 Team Sportissimo Lamezia (orari commerciali)

CONVENZIONI ALBERGHIERE

ALBERGO	Pernottamento e Prima Colazione	Mezza Pensione	Pensione Completa o più giorni	Contatti
Hotel Caligiuri Decollatura (CZ)	Sconto del 20% sulle tariffe del periodo	Sconto del 20% sulle tariffe del periodo	Sconto del 20% sulle tariffe del periodo	www.hotelcaligiuri.com Tel. 0968/63292 Fax 0968/61018 info@hotelcaligiuri.com
Hotel Cardel Decollatura (CZ)	Sconto del 15% sulle tariffe del periodo	Sconto del 15% sulle tariffe del periodo	Sconto del 15% sulle tariffe del periodo	www.hotelcardel.com Tel. 0968/61334 Fax 0968/663577 info@hotelcardel.com
Palahotel Valenoce Decollatura (CZ)	Singola € 55,00 Doppia o Matr. € 75,00 Tripla € 95,00 Quadrupla € 105,00 (prezzi a camera) Bimbi inferiori ai 4 anni non pagano	Singola € 70,00 Doppia o Matr. € 120,00 Tripla € 170,00 Quadrupla € 220,00 (prezzi a camera) Bimbi inferiori ai 4 anni non pagano	Da concordare direttamente con la struttura	www.palahotel.it Tel. 0968/63380-1-2 Fax 0968/63390 info@palahotel.it
Hotel Ripa Decollatura(CZ)	Singola € 30,00 Doppia o Matr. € 40,00 Letto aggiunto € 15,00 (prezzi a camera)	Tariffa per persona € 40,00	Tariffa per persona € 45,00 (10% in meno se il soggiorno è di almeno 5 giorni)	Tel. 0968/61094 Cell.333/4248341 annamariacardamone@libero.it t



Hotel Il Castagneto S.Pietro Apostolo (CZ)	Tariffa per persona € 20,00	Da concordare direttamente con la struttura	Da concordare direttamente con la struttura	Tel. 0961/994048 Fax 0961/994479
Agriturismo "E Turre" Viterale - Serrastretta (CZ)	Tariffa per persona € 23,00	Da concordare direttamente con la struttura	Da concordare direttamente con la struttura	www.eturre.it Tel. 0968/84080 Cell. 3386251081 info@eturre.it
Agriturismo Country Club La Rosa nel Bicchiere Soveria Mannelli (CZ)	Sconto del 20% sulle tariffe di bassa stagione	Cena di sabato 4 Luglio (costi a persona)*	Da concordare direttamente con la struttura	www.larosanelbicchiere.it tel. 0968.666668 fax 0968.666897 Cell. 349.6886589 info@larosanelbicchiere.it

***CENA Rosa nel Bicchiere:**

Per quanto riguarda la cena, sabato 4 luglio è prevista una cena a base di mozzarella di bufala calabrese (3 antipasti, 2 primi, un secondo, dolce).

Il costo standard è di € 35,00. Lo sconto riservato ai partecipanti è sempre del 20%.

Per chi volesse invece optare per una cena più leggera

(2 antipasti, un primo, un secondo, dolce)

Il costo sarà di € 20,00 cadauno.

***CENA IN RISTORANTE TIPICO DI SERRASTRETТА (per sabato 4 Luglio)**

IL VECCHIO CASTAGNO di Maruca Delfino

Via Piano Addolorata, 1

Tel. 096881071

- **Menù Degustazione:** Antipasto tipico calabrese; Trittico di primi; Trittico di secondi; Contorno; Frutta; € 25,00 (bibite escluse)
- Oppure si può scegliere qualsiasi cosa dal menù con uno sconto del 15% sui costi di listino;

A chi fosse interessato può richiedere il ticket per la convenzione al momento della verifica tessere al sabato.

N.B.: Tutte le strutture si trovano nel raggio di circa 10 minuti dal luogo di partenza.